

*Wzrost  
Ciężar ciała  
Ciężar ciała*

**Pan Mirosław Majka**  
Starosta Powiatu Świdwińskiego  
Ul. Mieszka I 16  
78-300 Świdwin  
WSOZ-VII-POZ.425.2018/ S00013.JK

dotyczy: profilaktycznych programów zdrowotnych realizowanych przez świadczeniodawców na terenie powiatu świdwińskiego.

*Starosta Powiatu Świdwińskiego*

Zachodniopomorski Oddział Wojewódzki NFZ w Szczecinie w ramach współpracy z samorządem terytorialnym przekazuje Państwu informacje dotyczące profilaktycznych programów zdrowotnych realizowanych przez świadczeniodawców w ramach umów zawartych z naszym oddziałem.

Poniżej przedstawiamy informację o przedmiotowych programach i dotychczasowym wykonaniu profilaktycznych badań przesiewowych w skali województwa i Państwa powiatu.

### 1. Program profilaktyki chorób układu krążenia

W województwie zachodniopomorskim osób kwalifikujących się do badań przesiewowych w programie wg stanu na dzień 1.01.2018r. jest 121 610 osób a średni wskaźnik objęcia populacji wynosi **37,09%**.

Natomiast w powiecie świdwińskim do programu kwalifikuje się 3 287 świadczeniobiorców, a wskaźnik objęcia populacji osiągnął poziom 38,66%.

Poniższa tabela ilustruje poziom wykonania profilaktycznych badań przesiewowych w poszczególnych gminach na terenie Państwa powiatu:

Objęcie populacji programem profilaktyki chorób układu krążenia (wg stanu na 2018-01-01)					
Nazwa powiatu	ID gminy	Nazwa gminy	Liczba osób kwalifikujących się	Liczba osób przebadanych/ leczonych - ogółem	Procent [%] objęcia populacji
ŚWIDWIŃSKI	3216011	ŚWIDWIN	1 133	404	35,66
ŚWIDWIŃSKI	3216022	BRZEŻNO	172	83	48,26
ŚWIDWIŃSKI	3216034	POŁCZYN-ZDRÓJ	565	229	40,53
ŚWIDWIŃSKI	3216035	POŁCZYN-ZDRÓJ	505	218	43,17
ŚWIDWIŃSKI	3216042	RĄBINO	271	117	43,17
ŚWIDWIŃSKI	3216052	SŁAWOBORZE	263	101	38,4
ŚWIDWIŃSKI	3216062	ŚWIDWIN	420	135	32,14

Program skierowany jest do osób ubezpieczonych, które w danym roku kalendarzowym mają 35, 40, 45, 50, 55 lat i obciążonych czynnikami ryzyka takimi jak np. nadciśnienie tętnicze krwi, zaburzenia gospodarki lipidowej, palenie tytoniu, niska aktywność ruchowa, nadwaga i otyłość. Z programu można skorzystać raz na 5 lat.

Świadczenia w ramach programu udzielane są bez skierowania, przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, do którego pacjent złożył swoją deklarację wyboru. Lekarz przeprowadza z pacjentem wywiad i kieruje go na badania pozwalające określić kategorię ryzyka chorób układu krążenia takie jak: cholesterol całkowity, cholesterol HDL, cholesterol LDL, trójglicerydy, glukoza na czczo. Na tej podstawie lekarz dokonuje oceny ryzyka chorób układu krążenia oraz wskazuje zalecenia dla pacjenta: edukację lub dalszą diagnostykę i leczenie w poradni specjalistycznej.

Cel główny programu to obniżenie zachorowalności i umieralności z powodu chorób układu krążenia populacji objętej programem poprzez wczesne wykrywanie, redukcję występowania i natężenia czynników ryzyka.

## **2. Program profilaktyki gruźlicy**

W województwie zachodniopomorskim w roku 2017 pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej objęły programem **21 299 osób**.

Program skierowany do osób dorosłych, nieposiadających w dotychczasowym wywiadzie rozpoznanej gruźlicy, w tym - w szczególności do świadczeniobiorców, którzy mieli bezpośredni kontakt z osobami z rozpoznaną już gruźlicą, lub u których stwierdza się okoliczności usposabiające (bezrobocie, niepełnosprawność, długotrwała choroba, problem alkoholowy, narkomania, bezdomność).

Program realizują pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej do których pacjent złożył swoją deklarację wyboru. Najważniejsza jest tu znajomość środowiska świadczeniobiorców, która umożliwia pielęgniarce dotarcie do osób szczególnie zagrożonych chorobą. Na podstawie ankiety oceniany jest poziom ryzyka zachorowania na gruźlicę. W razie stwierdzenia podwyższonego ryzyka zachorowania na gruźlicę, pacjent jest kierowany do lekarza po celem dalszej oceny stanu zdrowia.

Cele główne programu to: zmniejszenie wskaźnika zachorowalności i śmiertelności na gruźlicę, objęcie wczesną opieką świadczeniobiorców chorych na gruźlicę.

## **3. Program profilaktyki chorób odtytoniowych ( w tym POChP)**

W województwie zachodniopomorskim program realizowany jest przez nielicznych świadczeniodawców podstawowej opieki zdrowotnej. W roku 2017 z programu skorzystały **654 osoby**.

Dotychczas z powiatu świdwińskiego świadczeniodawcy POZ nie przystąpili do udziału w programie.

Program skierowany jest do osób powyżej 18 r.ż. palących papierosy, w tym - w zakresie diagnostyki POChP - w szczególności do kobiet i mężczyzn pomiędzy 40 a 65 rokiem życia, którzy nie mieli wykonanych badań spirometrycznych w ramach programu profilaktyki POChP w ciągu ostatnich 36 miesięcy, u których nie zdiagnozowano wcześniej, w sposób potwierdzony badaniem spirometrycznym, przewlekłej obturacyjnej choroby płuc, przewlekłego zapalenia oskrzeli lub rozedmy.

Bezpłatne badania w ramach programu można wykonać w zakładach opieki zdrowotnej, które podpisały z NFZ umowę na realizację programu. Wystarczy zgłosić się osobiście lub umówić na wizytę telefonicznie. Skierowanie nie jest potrzebne.

W ramach programu przeprowadza się wywiad dotyczący palenia tytoniu, wykonuje badania lekarskie i diagnostyczne, udzielane są porady antytytoniowe w połączeniu z prowadzoną terapią odwykową, a w przypadku osób palących papierosy zakwalifikowanych do działań w zakresie profilaktyki POChP. W przypadku wykrycia nieprawidłowości kieruje się pacjenta na dalszą diagnostykę do odpowiedniego świadczeniodawcy (poza programem w ramach umów z NFZ).

Celem programu jest zmniejszenie zachorowalności na schorzenia odtytoniowe, poprawa świadomości w zakresie szkodliwości palenia ora metod zapobiegania i leczenia uzależnienia od tytoniu oraz poprawa dostępności do specjalistycznego leczenia uzależnienia od tytoniu.

## **4. Program profilaktyki raka piersi**

W powiecie świdwińskim nie ma pracowni mammograficznej stacjonarnej realizującej program profilaktyki raka piersi.

W województwie zachodniopomorskim kobiet kwalifikujących się do profilaktycznych badań mammograficznych wg stanu na dzień 1.01.2018r. jest 249 272 kobiety a średni wskaźnik objęcia populacji wynosi **43,19%**.

Natomiast w powiecie świdwińskim do programu kwalifikuje się 6 838 świadczeniobiorców, zaś wskaźnik objęcia populacji osiągnął poziom 49,36%.

Poniższa tabela ilustruje poziom wykonania profilaktycznych badań mammograficznych w poszczególnych gminach na terenie Państwa powiatu:

Objęcie populacji programem profilaktyki raka piersi - podział na gminy (wg stanu na 2018-01-01)					
Nazwa powiatu	ID gminy	Nazwa gminy	Liczba osób kwalifikujących się	Liczba osób przebadanych/ leczonych - ogółem	Procent objęcia populacji [%]
ŚWIDWIŃSKI	3216011	ŚWIDWIN	2 371	1 237	52,17
ŚWIDWIŃSKI	3216022	BRZEŻNO	380	148	38,95
ŚWIDWIŃSKI	3216034	POŁCZYN-ZDRÓJ	1 385	709	51,19
ŚWIDWIŃSKI	3216035	POŁCZYN-ZDRÓJ	909	441	48,51
ŚWIDWIŃSKI	3216042	RĄBINO	461	205	44,47
ŚWIDWIŃSKI	3216052	SŁAWOBORZE	571	254	44,48
ŚWIDWIŃSKI	3216062	ŚWIDWIN	761	381	50,07

Program profilaktyki raka piersi skierowany jest do kobiet w przedziale wiekowym 50-69 lat. Do udziału w programie nie jest wymagane skierowanie. Badanie mammograficzne wykonywane jest raz na 24 miesiące. Pacjentki wymagające dalszej diagnostyki kierowane są do etapu pogłębionej diagnostyki. Kobiety u których rozpoznano raka piersi lub inne schorzenia wymagające leczenia specjalistycznego są kierowane na dalszą diagnostykę lub leczenie do odpowiedniego świadczeniodawcy (poza programem w ramach umów z NFZ). Profilaktyczne badania mammograficzne są realizowane w pracowniach stacjonarnych jak i mobilnych (mammobusy).

Celem programu jest obniżenie wskaźnika umieralności z powodu raka piersi oraz podniesienie poziomu wiedzy kobiet na temat profilaktyki raka sutka i wprowadzenie na terenie całego kraju zasad postępowania diagnostycznego.

#### 5. Program profilaktyki raka szyjki macicy

W województwie zachodniopomorskim kobiet kwalifikujących się do profilaktycznych badań cytologicznych wg stanu na dzień 1.01.2018r. jest 428 683 kobiety a średni wskaźnik objęcia populacji wynosi 25,25%.

Natomiast w powiecie świdwińskim do programu kwalifikuje się 11 588 świadczeniobiorców, zaś wskaźnik objęcia populacji osiągnął poziom 23,72%.

Poniższa tabela ilustruje poziom wykonania profilaktycznych badań cytologicznych w poszczególnych gminach na terenie Państwa powiatu:

Objęcie populacji programem profilaktyki raka szyjki macicy - podział na gminy (wg stanu na 2018-01-01)					
Nazwa powiatu	ID gminy	Nazwa gminy	Liczba osób kwalifikujących się	Liczba osób przebadanych/ leczonych - ogółem	Procent objęcia populacji [%]
ŚWIDWIŃSKI	3216011	ŚWIDWIN	4 001	956	23,89
ŚWIDWIŃSKI	3216022	BRZEŻNO	654	182	27,83
ŚWIDWIŃSKI	3216034	POŁCZYN-ZDRÓJ	2 039	340	16,67
ŚWIDWIŃSKI	3216035	POŁCZYN-ZDRÓJ	1 687	354	20,98
ŚWIDWIŃSKI	3216042	RĄBINO	834	231	27,7
ŚWIDWIŃSKI	3216052	SŁAWOBORZE	1 041	333	31,99
ŚWIDWIŃSKI	3216062	ŚWIDWIN	1 332	353	26,5

Program profilaktyki raka szyjki macicy skierowany jest do kobiet w przedziale wiekowym 25-59 lat. Badanie przesiewowe wykonywane co 36 miesięcy w poradniach ambulatoryjnej opieki specjalistycznej w zakresie położnictwa i ginekologii. Pacjentki wymagające dalszej diagnostyki kierowane są do etapu pogłębionej diagnostyki. Kobiety u których rozpoznano raka szyjki macicy lub inne schorzenia wymagające leczenia specjalistycznego są kierowane na dalszą diagnostykę lub leczenie do odpowiedniego świadczeniodawcy (poza programem w ramach umów z NFZ).

Celem realizacji programu jest zmniejszenie wskaźnika umieralności kobiet na raka szyjki macicy w szczególności poprzez wykrywanie stanów przedrakowych oraz podniesienie poziomu wiedzy

kobiet na temat profilaktyki raka szyjki macicy i wprowadzenie na terenie całego kraju jednolitego modelu postępowania diagnostycznego.

Zaangażowanie jak największej liczby instytucji i organizacji w promocję i nagłośnienie programów profilaktycznych przyniesie wymierny efekt w postaci zwiększenia zgłaszalności świadczeniobiorców do profilaktycznych programów zdrowotnych, co w efekcie przyniesie zmniejszenie negatywnych wskaźników epidemiologicznych w postaci chorób. Liczymy więc, że w trosce o zdrowie mieszkańców podejmiecie Państwo działania promujące realizację badań profilaktycznych na bazie podmiotów udzielających świadczeń w powiecie gryfickim.

Szczegółowe informacje o programach profilaktycznych finansowanych przez ZOW NFZ oraz wykazy realizatorów znajdują się na stronie internetowej oddziału: <http://www.nfz-szczecin.pl> w zakładce dla pacjenta/profilaktyka.

Z present

**DYREKTOR**  
Zachodniopomorskiego Oddziału Wojewódzkiego  
Narodowego Funduszu Zdrowia

*Dariusz Ruczyński*

Otrzymują:

- adresat,
- a/a.